



## راهنمای عمومی تزریق خون (اطلاعات برای بیماران و خانواده ها)

تزریق خون روشی است که طی آن از طریق یک لوله وریدی که به رگ وارد می شود، خون دریافت می کنید. اگر بدن نتواند بخشهایی از خون را بسازد، اگر سلولهای خونی به درستی کار نکنند، یا اگر خون از دست داده باشید، ممکن است که به تزریق خون نیاز پیدا کنید.

### قسمت هایی از خون که ممکن است مورد نیاز باشند:

**گلبولهای قرمز:** اکسیژن را به بافت ها و اعضای داخلی بدن می رسانند. هنگامی که میزان آن در خون شما پایین باشد، یا زمانی که خون از دست داده باشید به شما تجویز می گردد.

**پلاکت ها:** به انعقاد خون کمک می کنند و از خونریزی پیشگیری میکنند یا موجب توقف آن می شود.

**پلاسما:** دارای عواملی است که با همکاری پلاکت ها به انعقاد خون کمک می کند و به منظور پیشگیری از خونریزی یا توقف آن تجویز می گردد.

سایر فرآورده های خونی به دلایل بسیار متفاوت به فرد داده می شوند، به عنوان مثال، برای بهبود سیستم ایمنی یا جایگزینی بعضی از عوامل انعقادی خون.

### قبل از تزریق خون:

به منظور تعیین گروه خونی، آزمایش خون از شما اخذ می گردد. بدین منظور همکاری لازم با پرستاران را داشته باشید و مشخصات هویتی خود را به طور دقیق و کامل بیان کنید.

### شایعترین خطرات تزریق خون عبارتند از:

- عوارض جزئی: مانند تب خفیف، یا کهیر
- ازدیاد مایعات بدن: که باعث مشکلات تنفسی شده، بویژه در افراد سالمند و کسانی که دچار بیماری قلبی هستند.
- سایر خطرات تزریق که کمتر رایج است عبارتند از:
- عوارض شدید: مانند ازدیاد حساسیت یا آسیب شدید ریوی
- انتقال عفونت: مانند، باکتری یا ویروس ها تکمیل فرم رضایت آگاهانه

انتخاب درمان حق شماس. پیش از انجام تزریق خون، از شما پرسیده می شود آیا برای تزریق خون رضایت دارید؟ در صورت داشتن رضایت، فرم رضایت آگاهانه از بیمار و همراهان اخذ می گردد.

قبل از تزریق، نام و نام خانوادگی و تاریخ تولد شما مجدداً توسط دو نفر از پرستاران به دقت بررسی می شود. در طی انجام تزریق به دقت، و به طور مرتب ضربان قلب، فشار خون و درجه حرارت بدن پایش خواهد شد. اگر در زمان تزریق خون به

هردلیلی احساس می کنید که حالتان خوب نیست، فوراً به پرستاران اطلاع دهید قبل از ترک بیمارستان با پرستاران در مورد این که اگر بعداً "احساس ناخوشی کردید چه کار باید کنید، صحبت کنید و از آن ها راهنمایی بخواهید.

شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00132	
عنوان	راهنمای عمومی تزریق خون
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
نایب کننده	کمیته آموزشی به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵